

温浴との相乗効果で健美増進!

RELAXATION SALON

リラクゼーション

「回復」 「艶肌」 「美肌」

爽快庵

お疲れの箇所を中心に全身を丁寧に整えるリラクゼーションです。炭酸泉入浴後のご利用いただく効果倍増でリラクゼーション効果を実感していただけます。

エステGRACE (グレース)

フェイシャルエステ・ボディリンパトリートメント・痩身エステとお客様のお悩みに合うコースをご提案させていただきます。

あかすり

いきいきとした素肌にケアいたします。生まれ変わったお肌を実感ください。

耳・手・足パーツケア ゆつとろん

今注目の耳のメニューを中心に手足のケアをいたします。他ではないメニューがありますので、ご体感ください。

タイ健式 Ayuttaya (アユッタヤ)

タイ古くから伝わる健康療法を用いて硬くなった筋肉を伸ばしていきます疲労回復などに効果的です。



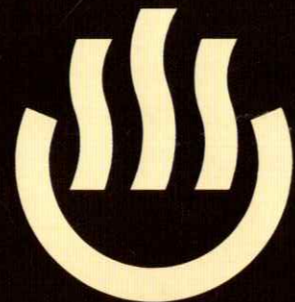
神奈川最大級のスパリゾート

横濱 スパヒルズ

天然温泉

電泉寺の湯

YOKOHAMA



ヨコスポ RYUSENJI

ワンランク上の癒しがここに

にある

朝6時～深夜1時

リョウセンジのゆ



シャトルバス 詳しくはホームページをご覧ください。

●中山駅 ●鶴ヶ峰駅
から運行中



●カーナビは横浜市旭区白根8-8をご入力ください。

	平日			土・日・祝・特定日		
	朝風呂	ご入浴	岩盤浴	朝風呂	ご入浴	岩盤浴
大人 (中学生以上)	650円	750円	650円	750円	850円	750円
小学生	300円		中学生以上 利用可	300円		中学生以上 利用可
幼児 (4才以上)	100円		岩盤浴のみ ご利用は できません	100円		岩盤浴のみ ご利用は できません

シルバーデー(65才以上)
火曜日・木曜日(祝日・特定日を除く)15時までにご入館された方
ご入浴料 650円

※岩盤浴のみのご利用はできません
※朝風呂は朝6:00～9:00までに入场された方
※小学生以下の岩盤浴のご利用はできません

◆営業時間/朝6:00～深夜1:00(最終受付 深夜0:30)
◆岩盤浴/朝6:00～深夜0:40(最終受付 深夜23:30)

横浜市旭区白根8-8 TEL 045-459-5268

年中無休 機械点検等の為にお休みする場合がございます。

●中学生未満のお子様のみのご利用はお断りします。又、7歳以上の男女の混浴は禁止とさせていただきます。●入れ墨・タトゥー(シール類を含む)をされている方、暴力団関係者、過度の飲酒をされている方、皮膚に疾患のある方、伝染する疾患をお持ちの方、ペット連れの方はお断り致します。●館内への飲食物の持ち込みはお断り致します。●館内での他のお客様への迷惑な行為や、大きな声を出す等の行為があった場合は速やかに退館していただきます。

癒し空間

「フォレスト ヴィラ」の岩盤浴

岩盤浴で温活習慣

続ける事が
冷えどりの近道!!

めざせ!
365日
36.5℃

老若男女も汗かき健康法の
岩盤浴で健康になって免疫力を高め、
成人病の予防に役立てましょう!!

●免疫力が上がる

岩盤浴で体を温めると免疫力が上がり、
ウイルスなどの感染症の予防になる。

●有害毒素の排出・解毒(デトックス)

汗とともに病気の原因であるといわれる
体内に不要な有害毒素を老廃物と一緒に
排出する事が期待できる。

●ダイエット・メタボ解消

年々落ちる代謝力(脂肪燃焼力)を高め、
ダイエット可能な体質がつくれる。
肥満やメタボの解消に役立つ。

●美肌効果・若返り

お肌ツルツル・スベスベ。化粧のりが違ってくる。
女性だけではなく男性も肌に張りが出る。

●血流アップと体温アップ

血流促進や基礎体温の上昇により、ガンや
心臓病・脳卒中・認知症の予防が期待できる。

体温が1℃下がると免疫力が
30%低下する

体温が1℃上がると免疫は
5倍高くなる

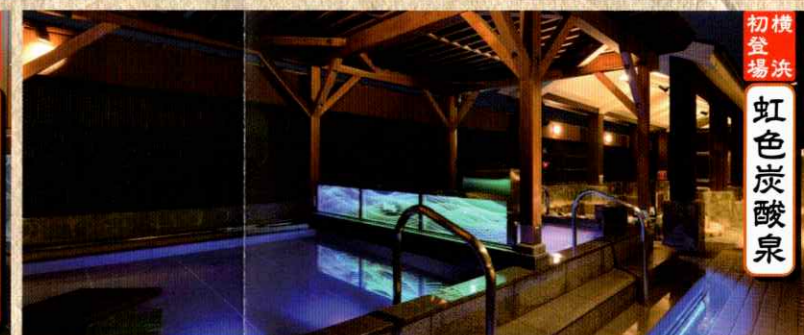
極上の岩盤浴ラウンジで ラグジュアリーなひと時を



- 大汗汗蒸幕
- アロマザルトの間
- アロマ
ブラックゲルマ房
- アロマ薬宝黄土房
- アロマソルトの間
- 女性専用
アロマ美宝石房



大人の癒し空間 岩盤浴ラウンジ



- 水風呂
- 炭酸シャワー
- ちびっこの湯
- 不感の湯
- シエイプアップバス
- 岩風呂
- 腰湯
- ジェットバス
- アロマソルトサウナ
- スーパージェットバス
- 美泡の壺



湯めぐりしたくなる
天然温泉です
東日本初登場
バスーガート
ロウリュウサウナ
ロウリュウ時にバスーガから
発せられる「熱波」を全身
に浴びることで、一気に発汗
を促します。ロウリュウの醍
醐味をご堪能下さい。

炭酸浴にはさまざまな優れた健康効果があります!

炭酸ガスが血管に働きかけ、血管から体を若返らせる炭酸浴は、年齢や体力を問わず、多くの方が実践できる健康法です。しかも、これだけの高い効果がありながら、副作用は一切ありません。さらに、医療の面に注目すると、心臓病や高血圧、糖尿病、閉塞性動脈硬化症、皮膚疾患など、様々な病気の改善に炭酸浴が有効ということが、相次いで報告されています。

私の病院でも実際に治療の一環として炭酸浴を利用し、その効果を確認しています。毎日のように繰り返し炭酸浴を行えば、血管がしなやかになり、若返ります。そして血管の状態がよくなれば、全身の細胞や組織が元気になります。全身の血流をよくし、生活習慣病を防ぎたい人はこの「継続」ということを頭において、生活の中に炭酸浴を取り入れてください。特に高血圧や高血糖といった生活習慣病の予防・改善を目指すのであれば、少なくとも週に2~3回、できれば毎日、炭酸浴を続けてほしいと思います。

借行会グループ会長/医療法人借行会 名古屋共立病院理事長 川原 弘久先生
~川原弘久先生 著書「血管年齢が若返る炭酸浴」より引用~

- 体を効率よく温めて冷えを改善し、**免疫力がアップ**します。
- 自律神経のバランスを整え、**リラックス効果**が得られます。
- 入浴して数分で血管が広がり、**血液が流れやす**くなります。
- 血圧が下がり、**心臓の負担を軽く**して心臓の機能を強化します。
- 全身の血流がよくなり、**細胞や組織が元気**になります。
- 血管がやわらかくなり、**動脈硬化や血栓**を予防します。
- 疲労回復**や**肩こりの解消**になります。●**筋肉の酸素濃度が高まり、傷を早く治**します。
- 関節や筋肉の痛みを和ら**げます。●**筋肉の減少を抑えて、動きやすい体**をつくります。
- 美肌**などの美容効果が得られます。

*無断でこの小冊子の一部または全部を転載する事を禁じます。